



15 DÉCEMBRE

## PRENONS DU TEMPS POUR QUELQU'UN

Aujourd'hui, j'aimerais vous encourager à prendre du temps pour quelqu'un que vous n'avez pas vu depuis quelques temps. Si ce n'est peut-être pas encore possible de se voir en toute liberté, nous pouvons trouver un geste d'amitié différent : envoyer des fleurs, du chocolat, un petit mot ou prendre du temps pour un long téléphone.